



Česká zemědělská univerzita v Praze

Fakulta agrobiologie,
potravinových a přírodních zdrojů

DOKTORSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM/ DOCTORAL STUDY PROGRAM

NÁVRH TÉMATU/PROPOSAL OF THEME

Studijní program/*Study Program*: **Zemědělská specializace**

Studijní obor/*Branch of Study*: **Zemědělská chemie**

Katedra/*Department of*: **mikrobiologie, výživy a dietetiky**

Školitel (včetně titulů), email/*Supervisor*, email: **doc. Ing. Lenka Kouřimská, Ph.D., kourimska@af.czu.cz**

Konzultant (včetně titulů)/*Co-supervisor*: **Ing. Monika Sabolová, Ph.D.**

Forma studia/*Form of Study*: **prezenční a kombinovaná**

Téma/Theme: Efektivita intervenčních programů v oblasti prevence nadváhy a obezity

Hypotéza/ Hypothesis: Na neefektivitě intervenčního programu v rámci prevence obezity se podílí několik faktorů. Intervence cílící na prevenci výskytu a snížení míry obezity má význam u konkrétní věkové skupiny.

Anotace/Annotation: Nadváha a obezita jsou celosvětovým problémem, aktuální celosvětové odhady jsou kolem 2 miliard osob s nadváhou či obezitou. Nárůst obezity je nejčastěji způsoben vysokým energetickým příjmem a sníženým energetickým výdejem, což souvisí s přejídáním a snížením pohybové aktivity. Mnoho lidí obezitu považuje za kosmetický problém, ale obezita je závažné, metabolické onemocnění, které výrazně ovlivňuje život člověka a jeho zdraví. Díky obezitě vzniká mnoho zdravotních komplikací, jako jsou onemocnění srdce a cév, ortopedická, nádorová, gastrointestinální a jiná onemocnění, které často prodlužují hospitalizaci pacienta v nemocnici, či zvyšují úmrtnost. Vysoký výskyt obezity zhoršuje zdravotní stav populace a zvyšuje nároky, včetně finančních na zdravotnický systém. I Česká republika patří mezi země s vysokým výskytem obezity, která zde postihuje 29 % mužů a 25 % žen. Obezita se v České republice netýká pouze dospělých, ale postihuje i dětskou populaci. Světové i národní organizace iniciují různé aktivity, které mají vést ke snížení výskytu tohoto onemocnění, avšak výskyt obezity v populaci neustále roste.

Cílem této práce bude určit faktory, které se podílí na nedostatečné efektivitě intervenčních programů, a dále zjistit která věková skupina populace je nejvhodnější pro intervenci. Na základě těchto poznatků připravit podklady a vypracovat návrh efektivních postupů a aktivit s dlouhodobým efektem, které budou vést ke snížení výskytu obezity.

Zdroj financování/Source of: Činnost bude financována z prostředků Institucionální podpory katedry.

Datum/*Date*: 31.1.2019

Podpis/*Signature*: