



DOKTORSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM/*DOCTORAL STUDY PROGRAM*

**VYPSÁNÍ TÉMATU/*LISTING OF TOPIC***

Studijní program/*Study Program*: **Vědy o zvířatech**

Studijní obor/*Branch of Study*: **program bez oboru**

Katedra/*Department of*: **etologie a zájmových chovů**

Školitel, email/*Supervisor, email*: **doc. Ing. Kristýna Machová, Ph.D.**,  
**machovakristyna@af.czu.cz**

Konzultant/*Co-supervisor, email*:

Forma studia/*Form of Study*: **prezenční**

Typ tématu/*Type of Theme*: **jednorázové**

**Téma/Topic**: Vliv zoorehabilitace na suicidalitu cílových klientů s ohledem na welfare zúčastněných zvířat

**Hypotézy/Hypotheses**: Zapojení zoorehabilitace do péče o klienty se suicidálními sklony sníží míru jejich suicidálního rizika. Zvířata vstupující do zoorehabilitace nejsou touto aktivitou významně ovlivněna a jejich welfare je naplněn.

**Anotace/Summary**: Sebevražedné sklony se obvykle odvíjí od závažnosti a přetrvávání příznaků i nepříjemných pocitů, často se pojících s celou řadou psychiatrických diagnóz. Depresivní fáze, bipolární afektivní porucha, schizofrenie, poruchy osobnosti, příjmu potravy a úzkostné poruchy jsou diagnózy, se kterými se suicidální riziko pojí nejčastěji a riziko dokonání suicidia je u nich zdaleka nejvyšší. Právě v rámci těchto diagnóz je zoorehabilitace běžně využívána a napomáhá ke snížení příznaků konkrétních psychiatrických poruch. Jedinci se sebevražednými sklony současně silně prožívají pocity, jako je beznaděj, úzkost, vina, stud, zoufalství, smutek, strach a jiné nepříjemné pocity, na které může mít zoorehabilitace pozitivní vliv. Zoorehabilitace dále může ovlivňovat například zvýšení sebeúcty, sebedůvěry, sebekontroly, asertivity, uvědomění, soustředění, empatie, sociálních dovedností či schopnosti komunikace, které jsou u suicidálních jedinců vždy do určité míry narušené. Stejně tak může ovlivňovat negativní sociální chování či nedostatečný sociální kontakt, na které zoorehabilitace také úspěšně působí. Suicidální riziko se zvyšuje, pokud se výše zmíněné projevy kumulují a průběh suicidálních sklonů, tak může nabývat rychlejšímu (od suicidálních myšlenek přes suicidální plánování, pokusy až po dokonání suicidium) a závažnějšímu postupu (v reakci na akutní osobnostní rozvrat, trauma či událost k impulsivnímu suicidiu). V těchto situacích se dá u suicidálních klientů v akutních fázích dobře využít zoorehabilitace formou krizové intervence. Z dostupných výzkumů je patrné, že zoorehabilitace pozitivně působí na celou řadu projevů, které se úzce pojí se suicidalitou. Celkový efekt zoorehabilitace na snížení suicidálního rizika a dokonání sebevražd však zatím není tak dobře popsán. Cílem práce bude sledovat do jaké míry dojde ke snížení rizikových projevů u klientů se suicidálními sklony u nichž je zařazena zoorehabilitace. Dále bude sledováno zda přispívá k celkovému snížení míry suicidálního rizika. Tyto projevy i míra potenciální suicidality budou vyhodnoceny pomocí baterie testů užívaných v psychiatrii. Současně bude vyhodnoceno potencionální účinnost zoorehabilitace jako prevence dokonání suicidia.

Dílčím cílem práce bude také vyhodnocení welfare zúčastněných zvířat v zoorehabilitaci, které je v terapiích se zvířaty zásadní jednak z hlediska etického a dále také z hlediska efektivity terapie. Zapojená zvířata budou koně a psi.

Zdroje financování práce/*Funding Sources*: Práce bude vznikat za součinnosti s Psychiatrickou nemocnicí v Bohnicích a Psychiatrickou nemocnicí v Kosmonosech. Náklady na realizaci práce budou minimální jelikož se bude jednat většinou o použití psychometrických škál a pozorovacích metod

V/In Praze

dne/Date: 19.01.2023

Podpis/Signature:



Podpis konzultanta/ *Signature of the Co-supervisor*:

Podpis vedoucího katedry/*Signature of the Head of the Department*:

