

DOKTORSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM/DOCTORAL STUDY PROGRAM**VYPSÁNÍ TÉMATU/LISTING OF TOPIC**

Studijní program/*Study Program*: **Výživa a potraviny**

Studijní obor/*Branch of Study*: **program bez oboru**

Katedra/*Department of*: **mikrobiologie, výživy a dietetiky**

Školitel, email/*Supervisor, email*: **prof. Ing. Lenka Kouřimská, Ph.D.**

kourimska@af.czu.

Konzultant/*Co-supervisor*: **Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.**

Forma studia/*Form of Study*: **prezenční**

Typ tématu/*Type of Theme*: **Rámcové**

Téma/Topic: Nutriční hodnocení celodenních diet

Hypotézy/Hypotheses: Hodnocení celodenních diet se může významně odlišovat

Anotace/Summary: Kvalita výživy jedince se významně podílí na jeho zdravotním stavu, na jeho fyzické a psychické kondici. Součástí nutričního hodnocení jídelníčku není jen sledování energetického příjmu, ale i vzájemného poměru energetických substrátů a také množství mikronutrientů a dalších složek stravy. Adekvátní výživa by měla zabezpečovat příjem všech potřebných nutrientů pro zajištění co nejlepší kvality života jedince a populačních skupin jak v rámci prevence onemocnění, tak při zohlednění případného onemocnění. Cílem práce bude hodnocení a vzájemné srovnání celodenních diet.

Zdroje financování práce/Funding Sources: Činnost bude financována z prostředků Institucionální podpory katedry a výzkumné infrastruktury METROFOOD-CZ.

V/In Praze, dne/*Date*: 21.01.2022

Podpis/*Signature*: