

**DOKTORSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM/DOCTORAL STUDY PROGRAM****VYPSÁNÍ TÉMATU/LISTING OF TOPIC**

Studijní program/*Study Program*: **Výživa a potraviny**

Studijní obor/*Branch of Study*: **program bez oboru**

Katedra/*Department of*: **mikrobiologie, výživy a dietetiky**

Školitel, email/*Supervisor, email*: **prof. Ing. Lenka Kouřimská, Ph.D.**

kourimska@af.czu.

Konzultant/*Co-supervisor*: **Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.**

Forma studia/*Form of Study*: **prezenční**

Typ tématu/*Type of Theme*: **Rámcové**

**Téma/Topic**: Metody zjišťování a hodnocení nutričního stavu

**Hypotézy/Hypotheses**: Výstupy hodnocení nutričního stavu vybraných jedinců či populačních skupin pomocí různých metod budou vzájemně korelovat

**Anotace/Summary**: Nutriční stav výrazně ovlivňuje zdravotní stav jedince, proto by mělo být pravidlem ho sledovat. Sledovat a hodnotit nutriční stav je důležité nejen u nemocných, ale i u zdravých jednotlivců a také populačních skupin, jako jsou např. kojenci, batolata, dospívající, těhotné a kojící ženy, senioři, osoby s vysokou fyzickou aktivitou apod. Pro zjištění a hodnocení nutričního stavu jedince lze využít různých metod jako např. měření na přístrojích pracujících na principu např. bioimpedance či nepřímé kalorimetrie. Součástí zjišťování je také anamnéza, stravovací zvyklosti jedince, hodnocení spotřeby potravy či její energetické a biologické hodnoty. Důležitým parametrem majícím vliv na celkový zdravotní stav je i vhodná a pravidelná pohybová aktivita.

Cílem práce bude sledování a hodnocení nutričního stavu vybraných jednotlivců a populačních skupin pomocí různých metod. Výstupy těchto metod budou následně porovnávány.

**Zdroje financování práce/Funding Sources**: Činnost bude financována z prostředků Institucionální podpory katedry a výzkumné infrastruktury METROFOOD-CZ.

V/In Praze, dne/Date: 21.01.2022

Podpis/*Signature*: